**УПРАВЛІННЯ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ІНФОРМУЄ**

**ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО ПІД ЧАС КАРАНТИНУ**

Шановні мешканці Міловського району! У зв'язку з впровадженням карантинних заходів, викликаних поширенням інфекції коронавірусу, появою нових стресових ситуацій та можливих фінансово-економічних труднощів збільшуються ризики вчинення домашнього насильства. Управління соціального захисту населення Міловської райдержадміністрації як координатор на місцевому рівні напрямку запобігання та протидії насильству нагадує, що домашнє насильство – це дії або, навпаки, бездіяльність не тільки фізичного, а й психологічного, сексуального або економічного насильства, що вчиняються в сім’ї або між родичами, незалежно від того, спільно чи окремо вони проживають.

Кожна третя жінка або дівчинка хоча б раз у житті стає жертвою фізичного або сексуального насильства. І найчастіше насильство здійснює партнер. Також від насильства можуть потерпати діти, чоловіки та люди літнього віку.

***Треба знати:*** Найбільш розповсюдженими проявами домашнього насильства буває: побиття, примус до сексу чи зґвалтування, психологічний тиск, зокрема, заборона працювати чи мати власне життя поза родиною, переслідування та домагання, сексуальна експлуатація. Ті, хто схильні вчиняти насильство, можуть використовувати ситуацію з карантином на свою користь: збільшувати свою владу та контроль, аби обмежити доступ як до матеріальних, так і до соціальних благ. Зокрема, унеможливити пересування, використання продуктів першої необхідності тощо.

***Що робити, якщо ви переживаєте домашнє насильство:***

\* Будьте готові до того, що соціальна ізоляція може вплинути на психологічний стан вашої родини та/або вашого партнера. Ніхто не винен у тому, що через пандемію COVID-19 ми певний час мусимо жити в нових реаліях.

\* Зменште джерела стресу. Читайте новини лише на офіційних джерелах, не витрачайте на це заняття цілий день. Підтримуйте зв’язки з рідними та близькими, які можуть вас вислухати та підтримати (як морально, так і практично).

\* Візьміть під контроль те, що можете контролювати. Дотримуйтеся графіку дня настільки, наскільки це можливо. Займайтеся спортом та спіть достатньо.

\* Якщо ви знаєте, що насильство може вчинятися у стані алкогольного сп'яніння, позбавтеся алкоголю вдома.

\* Складіть план безпеки у разі посилення домашнього насильства. Тримайте документи, гроші та речі першої потреби в одному місці. Переконайтеся в тому, що маєте до кого звернутися з проханням по допомогу та знаєте, як можете вийти з дому у разі небезпеки.

З метою упередження випадків вчинення домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, жорстокого поводження з дітьми під час проведення на усій території України карантину, а також для забезпечення можливості отримання необхідних консультацій від фахівців в режимі он-лайн управління соціального захисту населення Міловської районної державної адміністрації інформує про контактні дані загальних та спеціалізованих служб підтримки осіб, постраждалих від домашнього насильства та/або насильства за ознакою стат:

**102- відділ поліції;**

**15-47 – Урядова «гаряча лінія»** для осіб, які страждають від домашнього насильства. Дзвінки є безкоштовними зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімними й конфіденційними;

**0 (800) 500 335 або 116 123 (з мобільного)** – Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації. Дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів будь-яких операторів по всій території України;

103 – виклик бригади швидкої медичної допомоги;

(06465) 2-12-45 - Приймальна Міловської райдержадміністрації;

(06465)2-15-49 – Міловська селищна рада;

(06465)9-37-72 – Великоцька сільська рада;

(06465)9-32-31 – Зориківська сільська рада;

(06465)9-55-40 – Микільська сільська рада;

(06465)9-34-28 – Морозівська сільська рада;

(06465)9-43-40 – Мусіївська сільська рада;

(06465)9-67-42 – Новострільцівська сільська рада;

(06465)9-42-31 – Стрільцівська сільська рада;

0952508618 - Управління соціального захисту населення Міловської РДА;

(06465) 2-26-06 – Служба у справах дітей Міловської райдержадміністрації;

(06465) 2-17-77 – Міловський районний центр соціальних служб;

(06465) 2-23-91 – КУ «Територіальний центр»;

(06465) 2-16-33 - Відділ освіти

**Пам’ятайте!**Якщо ви чуєте, що ваші сусіди гучно сваряться і сварка переходить у насильство, зателефонуйте в поліцію. Людина, яка потерпає від насильства, не завжди може повідомити про злочин або готова викликати поліцію самостійно, тому що кривдник повсякчас перебуває поруч і не дає можливості зателефонувати в поліцію. Не варто вважати, що це не ваша справа, а родина розбереться сама. Дуже часто людина, над якою вчиняють насильство, боїться чи соромиться це визнати і готова навіть терпіти.

**Якщо Ви**або хтось із знайомих та родичів **постраждали від домашнього насильства** (фізичного, економічного, психологічного або сексуального насильства) або насильства за ознакою статі, чи стали свідком такого явища, чи існує загроза факту вчинення насильства не мовчіть, **звертайтесь за допомогою!**